



БЕРЕМЕННОСТЬ И ВИЧ

Материнство – это огромное счастье!

Во многом благоприятное течение беременности, благополучные роды и здоровье будущего ребенка зависят от того, насколько женщина ответственно отнесется к этому периоду.

Будущие мамы и папы должны отказаться от курения, алкоголя, правильно питаться, а также пройти ряд обследований, в том числе – тестирование на ВИЧ-инфекцию.

ВИЧ-инфекция некоторое время никак не проявляется и единственный способ узнать, есть ли у Вас, либо Вашего супруга (партнера) ВИЧ-инфекция (далее – ВИЧ), – пройти тестирование. Это необходимо для своевременного выявления ВИЧ-инфекции при планировании беременности, так как есть существенный риск передачи ВИЧ от матери ребенку во время беременности, родов, а так же через грудное молоко.

Результаты обследования на ВИЧ (ВИЧ-статус) – информация строго конфиденциальная, распространять ее можно только при условии личного согласия пациента.

В нашей стране ВИЧ-инфекция не является ограничением для вынашивания беременности и родов.

Решение женщины, живущей с ВИЧ, зачать, выносить и родить ребенка – решение, которая она принимает сама. Здесь очень важным является поддержка близких людей и, конечно же, грамотное медицинское ведение беременности.

В Республике Беларусь ежегодно рождает более 200 ВИЧ-положительных беременных женщин, примерно у 70% из них беременность наступает уже на фоне ВИЧ-положительного статуса и лечения антиретровирусной терапией (далее – АРТ), у 30% пациенток ВИЧ-инфекция выявляется впервые во время беременности.

Что же делать, если ВИЧ-инфекция обнаружена у Вас во время беременности? Не стоит отчаиваться!

Современная медицина располагает эффективными мерами и лечением, позволяющими ВИЧ-инфицированной женщине родить здорового ребенка:

- Регулярно посещайте своего врача-гинеколога. Совместно с врачом-инфекционистом он подберет Вам АРТ. Препараты АРТ блокируют

вирус, не дают ему размножаться. Чем ниже концентрация вируса в крови, тем больше вероятность рождения здорового ребенка (если вы уже знали о своем ВИЧ-положительном статусе до наступления беременности и принимали АРТ, возможно, Вам придется сменить схему лечения, но подобные рекомендации вправе дать только Ваш врач). Проводимое лечение, позволяет снизить вероятность передачи ВИЧ от матери ребенку до 2%, без лечения риск возрастает до 35-40%.

- Лечение АРТ в нашей стране **БЕСПЛАТНО**.
- После того как Вам назначили лечение помните, что риск передачи ВИЧ ребенку теперь напрямую зависит от Вас: ни в коем случае не прерывайте лечение и принимайте препараты **ТОЧНО** по назначенной врачом схеме.
- АРТ не является токсичной для плода и защитит Вашего ребенка от инфицирования ВИЧ. Назначая АРТ беременной женщине, врач выберет препараты безопасность которых для плода подтверждена мировой практикой.
- Можно ли вам рожать естественным путем, или малыш родится посредством кесарева сечения зависит от многих факторов: состояния Вашей иммунной системы, величины вирусной нагрузки, стадии развития ВИЧ-инфекции, наличия дополнительных заболеваний (как инфекционных, так и не инфекционных), а также акушерско-гинекологических показаний. Таким образом, врач акушер-гинеколог будет принимать решение о способе родоразрешения с обязательным учетом рекомендаций врача-инфекциониста, чтобы роды были максимально безопасными и для Вас, и для Вашего малыша.
- Профилактическое лечение назначат и Вашему ребенку. Он будет получать его в первые недели жизни в форме сиропа и порошков, которые вам **БЕСПЛАТНО** предоставят в роддоме. Понять, инфицирован ли ребенок, сразу после родов невозможно. Из-за попадания в его кровь антител от матери, анализы на ВИЧ у малыша могут быть некоторое время положительными. До 18 месяцев Ваш малыш будет наблюдаться в детской поликлинике по месту жительства и в определенные сроки тестироваться на ВИЧ. Если по истечении диспансерного наблюдения результаты тестирования на ВИЧ будут отрицательными – значит, Ваш ребенок здоров!
- Не кормите ребенка грудью, так как это один из путей передачи вируса. На первом году жизни Вашему ребенку будут предоставлены адаптированные молочные смеси на **БЕСПЛАТНОЙ** основе.

Следуя простым советам, Вы защитите своего ребенка от инфицирования!

По любым вопросам ВИЧ-инфекции Вы можете обратиться к специалистам санитарно-эпидемиологической службы:

г. Минск (017) 379 37 08
г. Витебск (0212) 48 08 08
г. Гродно (0152) 75 57 48

г. Брест (0162) 20 75 86
г. Гомель (0232) 50 74 12
г. Могилев (0222) 71 65 83